

ONTHAALBROCHURE

DE BRUG DE SWITCH

KAMERTRAINING

STUDIOWERKING



JOUW BEGELEIDERS ZIJN:

.....

.....

.....

.....



JONGENSTEHUIS | Broechemsesteenweg 100 | 2531 Vremde
tel. 03 612 20 00
jtvremde@jeugdhulpdonbosco.be
www.jeugdhulpdonbosco.be

WELKOM

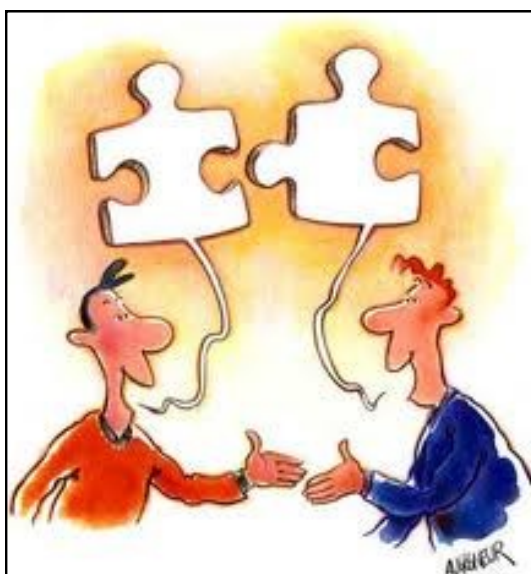
Welkom in het Jongenstehuis Don Bosco! Als begeleidingstehuis willen we jou en je naaste omgeving zoals je ouders en school voor een korte of langere tijd begeleiden, helpen en steunen.

Hoe we dit gaan doen, waar we voor staan en wie we zijn, vertellen we je graag aan de hand van deze onthaalbrochure.

Je vindt er informatie over onze hulpverlening, over het dagelijkse leven in de leefgroep waar je nu terecht bent gekomen. En je vindt er een ABC over tal van zaken waar je graag een antwoord op wil hebben.

Deze onthaalbrochure is niet volledig. We willen je echter niet overdonderen met te veel informatie en heel wat zaken zal je pas gaandeweg ontdekken. Aarzel echter niet om jouw vragen te stellen. Jouw begeleiding zal je zeker verder proberen te helpen.

We hopen alvast dat je hier een aangename tijd tegemoet gaat en wensen je nogmaals van harte welkom.



EVENTJES VOORSTELLEN...WIE WAS DON BOSCO?

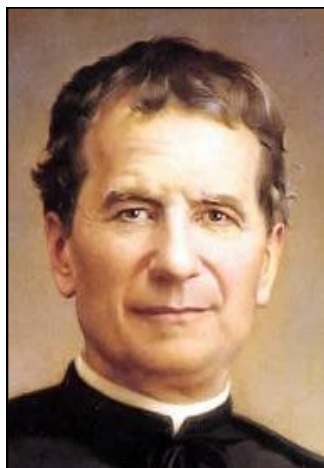
Iedereen droomt wel eens, sommige dromen vergeet je, andere onthoud je en wil je soms zelfs doen uitkomen.

Toen Don Bosco jong was, droomde hij over een goede toekomst voor ieder kind. Deze droom zou zijn leven bepalen!

Hij werd priester en trok de straat op om jongeren te helpen. Zijn geloof dat ieder mens goed is, gaf hem daarbij de kracht. Zijn visie zorgde er voor dat er tot vandaag over de hele wereld organisaties bestaan die de droom van Don Bosco proberen te realiseren.

We willen jou dan ook graag terug op weg helpen naar een duidelijke toekomst.

Jan Bosco werd geboren in 1815 te Castelnuovo. Hij werd priester en ging in Turijn werken: hij ving er jongens op die vaak op straat leefden. Hij probeerde hen uit de armoede te halen door hen onderdak en een opleiding aan te bieden. Uit dit werk ontstonden heel wat scholen en voorzieningen voor jeugdzorg. Hij stierf in 1888 in Turijn.



EVENTJES VOORSTELLEN... JONGENSTEHUIS DON BOSCO

Het Jongenstehuis Don Bosco is gelegen te Vremde. Zoals je al gemerkt zal hebben, ligt Vremde midden in de natuur. Misschien meer dan je gewoon bent. Lier, Mortsel en Antwerpen zijn echter dichtbij en vlot te bereiken.

De bus - lijn 51 - heeft het Jongenstehuis als eindhalte. Deze bus vertrekt aan het station Antwerpen - Berchem.

Je kan ook vanuit Antwerpen of Lier lijn 90 nemen en overstappen op lijn 51 aan het gemeentehuis van Boechout. Vanuit Antwerpen kan je ook tram 15 nemen tot Boechout (halte Capenberg).

In onze voorziening kunnen 46 jongens tussen 12 en 21 (25) jaar verblijven. Ze komen hier na verwijzing van het Ondersteuningscentrum Jeugdzorg (OCJ), via een plaatsing door een Jeugdrechter of via FEDASIL in het geval van de niet-begeleide minderjarige vluchtelingen.

In onze voorziening werken vele mensen. Elke leefgroep heeft een team van begeleiders en een hoofdbegeleider. Met deze mensen zal je natuurlijk het meeste contact hebben. Een aantal mensen hebben een omkaderende functie: de directeur, de eerste begeleider, de contextbegeleidsters. En de mensen die werken op het secretariaat en de boekhouding. Zij zorgen ook voor jou, maar op een minder directe manier. De werkmannen zijn bezig met tuinonderhoud, afvalbeheer en alle klusjes in en rond de gebouwen. De ploeg van de huishouding zorgt voor warme maaltijden, jouw was en strijk en het poetsen van het gebouw.



Het Jongenstehuis startte eerst in Herent. In 1947 kwam de verhuis naar Vremde. Eerst dichter bij het dorp, daarna werden de gebouwen zoals we ze nu kennen, één voor één gebouwd. In de tuin zie je ons logo staan: het beeld staat symbool voor: onderdak bieden, maar je herkent ook een figuur die 2 jongeren onder zijn hoede neemt.

In het Jongestehuis zijn er drie leefgroepen ...



DE STELT



DE TWISTER



HET KOMPAS

De Stelt en **De Twister** zijn leefgroepen voor 10 jongens van 12 tot 18jaar. Je doet heel wat zaken in een leefgroep: samen eten, ontspannen en leuke activiteiten doen, taken uitvoeren, studeren,... De leefgroep zorgt voor structuur in je leven. We hopen dat je je goed voelt in de leefgroep.

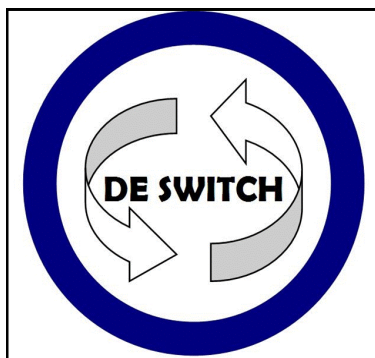
Het Kompas is een leefgroep voor 8 niet-begeleide minderjarige vluchtelingen van 12 tot 18 jaar. Hier leren de jongens zich te integreren in onze maatschappij en worden er al enkele stappen gezet richting zelfstandigheid.

Jongens van De Stelt kunnen doorstromen naar De Brug en jongens van De Twister naar De Switch. Tijdens jouw verblijf kan er bekeken en besloten worden dat je terug naar huis gaat of dat er voor jou voor een andere vorm van hulpverlening wordt geopteerd.

...en drie projecten zelfstandigheidstraining



DE BRUG



DE SWITCH



DE STEK

De Brug en **De Switch** zijn projecten zelfstandigheidstraining voor jongens van 16,5 tot 25 jaar (incl. CBAW). Beide groepen bestaan uit kamertraining en een studiewerking. Daarna kunnen jongens nog kiezen voor een ContextBegeleiding Autonoom Wonen (CBAW) (max. tot 25 jaar). Elke begeleidingsvorm is een verdere stap met als doel zelfstandig leren leven en het nemen van meer verantwoordelijkheden.

De STeK is een kleine woon eenheid, waar 4 jongens tussen 16 en 25 jaar samenleven en zich voorbereiden op een volwaardig, evenwichtig en zelfstandig leven binnen onze samenleving.

Het ABC van het Jongenstehuis

Avondwoordje

We willen je laten kennismaken met bepaalde thema's die we waardevol vinden in het leven. We hebben een traditie om een keer per maand samen te komen voor een avondwoordje. Daarboven hebben we ook aandacht voor belangrijke periodes in het christelijk jaar: advent, Kerst, vasten,... Gezien de multiculturaliteit van onze samenleving, staan we ook stil bij andere geloofsovertuigingen en wordt er ook aandacht besteed aan de Ramadan, het Suikerfeest en het Offerfeest. We hebben en vragen respect voor iedereen, ongeacht geloof of overtuiging.

Bezoek

Bezoek ontvangen in het Jongenstehuis is mogelijk. Bespreek dit op voorhand met je begeleiders. Op die manier kunnen er duidelijke afspraken gemaakt worden. Hierbij wordt rekening gehouden met de weekplanning van de groep en jouw eigen hulpverleningstraject.

Computer

Elke leefgroep heeft laptops met internetverbinding. Elke groep heeft zo zijn eigen afspraken. De pc's kunnen gebruikt worden voor schooltaken, maar ook in de vrije tijd. Je kan onder bepaalde voorwaarden een pc of laptop op je kamer hebben. Zowel op de eerste als op de tweede verdieping zijn er computerlokalen, zodat je ook daar de mogelijkheid hebt om aan schooltaken te werken.



Dagbesteding

Bij de kennismaking hoorde je het al: we willen dat je een zinvolle dagbesteding hebt. Of je gaat naar school of je hebt werk. Indien je tijdelijk zonder bent, willen we dat je nuttig bezig bent overdag: dan moet je taken doen in huis, werk zoeken of doe je vrijwilligerswerk. Dit gebeurt in De Plus, de dagbestedingsdienst in Lier.

Eigen kamer

Je houdt je eigen kamer op orde. Dat wordt dagelijks door ons opgevolgd. Jouw kamer is privé: dat houdt in dat er, zonder toestemming geen andere jongens op je kamer komen. Als begeleiding houden we rekening met jouw privé, maar we kunnen elk moment op jouw kamer komen: voor een babbeltje, om te helpen bij de studie maar ook ter controle bij nachtdienst, ...

Fiets

De bus stopt dan wel voor de deur, maar een fiets is handig: voor een snelle boodschap, voor een activiteit en waarom niet: om naar school of je werk te fietsen. Je mag jouw eigen fiets meebrengen, anders zoeken we samen naar een oplossing.

Gezonde voeding

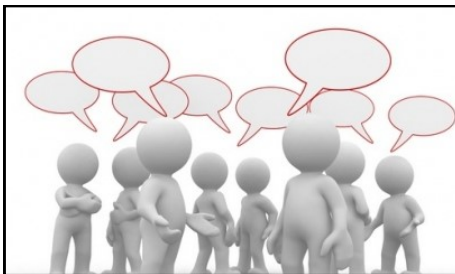
We hechten veel belang aan gezonde en gevarieerde voeding. Natuurlijk kan er niet voor iedereen apart gekookt worden: elke week maakt een jongere de menu op samen met de begeleiding en doen ze samen de boodschappen. We letten op het gebruik van te zoet - te zout in onze voeding. Diezelfde jongere is ook kok van de week met ondersteuning van de begeleiders.

Huisdier

We wonen dan wel tussen de velden, maar huisdieren zijn niet toegestaan. Er zijn soms wel wat dieren te zien, waaronder pauwen. Naar de ezels aan de sporthal mag je wel gaan kijken, maar die zijn van de burens.



Inspraak



We willen graag weten wat je denkt over onze hulpverlening, de werking en onze voorziening. Daarom zijn er IB-gesprekken, losse babbels met je begeleiders en een maandelijkse vergadering genaamd 'Ons Gedacht'. We houden af en toe ook een tevredenheidmeting. Je kan ook vragen om jouw dossier in te kijken. Je stelt deze vraag aan de directie. Binnen de 15 dagen krijg je jouw dossier te zien met uitzondering van: verslaggeving geschreven door anderen, info die je kan schaden, medische gegevens en gerechtelijke info (= sociaal onderzoek). Tijdens de gesprekken in het Jongenstehuis kan je beroep doen op een vertrouwenspersoon. Deze staat minderjarigen bij in alle hulpverleningscontacten en moet voldoen aan een aantal voorwaarden. De vertrouwenspersoon moet:

1. meerderjarig zijn
2. niet rechtstreeks betrokken zijn bij de hulpverlening
3. op ondubbelzinnige wijze door de minderjarige aangeduid zijn

Jo-Lijn

Voor informatie over jouw rechten, vragen rond de hulpverlening, kan je altijd terecht bij de Jo-Lijn, een dienst van het Vlaamse Ministerie van Welzijn. Meer info bij jouw contextbegeleidster, I.B. of de directeur.

*Jo-Lijn, Koning Albert II-laan 35 - bus 32, 1030 Brussel
Telefoon: 0800/90033, jo-lijn@jongerenwelzijn.be*

Klachtenprocedure

We leven met veel mensen onder één dak. Dat kan soms tot wrevels en ongenoegen leiden. Meestal kan dit met een babbeltje met je begeleiding uitgeklaard worden. Je kan hier voor ook je consulent contacteren.

Een klacht kan mondeling of schriftelijk aan de directie medegedeeld worden. Bij een mondelinge klacht wordt er direct antwoord gegeven, bij een schriftelijke klacht binnen de week.

CITAAT: "Lachen is de kortste afstand tussen 2 mensen"

Lijf en leden

Tijdens je eerste week ga je naar de huisarts voor een algemeen onderzoek. Als je ziek bent, moet je op je kamer blijven zodat je niemand besmet. Je krijgt dan de nodige aandacht van de begeleider die overdag aanwezig is.

Er zijn ook afspraken rond douchen en hygiëne per leefgroep. Je wil er toch ook verzorgd voorkomen?



Materiaal

We verwachten dat je zorg draagt voor het materiaal dat je gebruikt. Dit zien we erg ruim: de bal die je gebruikt om te voetballen, het keukengerief tijdens de maaltijd, de toiletten, je eigen kamer en nog zo veel meer. Jij verblijft hier, dus draag zorg voor je omgeving.

Nog ene keer en ik klop er op!

Vooral rustig blijven: samen leven kan tot spanningen leiden. Verbale, fysieke agressie tolereren we niet. Indien dit toch gebeurt, gaan we samen met jou kijken naar de oorzaken en de gevolgen van het agressief gedrag. We praten er over, maar maatregelen zijn niet uitgesloten.

CITAAT: Op de deur van het huis stond: " Gelieve te kloppen. Liefst op de deur."

Ontspanning

We willen dat je jouw vrije tijd zinvol invult. Daarom zijn er in jouw leefgroep verschillende mogelijkheden waaronder een wekelijks sportmoment. Je kan ook mits afspraak met je begeleiders vrije tijd elders inplannen. Daarvoor maken we wekelijks een planning.

We maken een planning voor de vakantieweken: je hebt hier inspraak in via de bewonersvergadering. Met de zelfstandigheidstraining gaan we in de zomervakantie op kamp en worden activiteiten gepland tijdens de vakanties.

Party time: feestjes en verjaardagen

Voor Don Bosco was feesten een belangrijk onderdeel van zijn werken met jongens in Turijn. Dat willen we dus zeker zo houden!

Tijdens het schooljaar zijn er twee feesten en het voetbaltornooi met alle groepen samen. In je eigen leefgroep wordt er geregeld een feestje of een groepsactiviteit gehouden. Dan worden de jarigen in de bloemetjes gezet, is er een lekker etentje of doen we een avondactiviteit met de ganse leefgroep.



Quorn voor vegetariërs

Ben je vegetariër of veganist? Geen probleem, er wordt bij de samenstelling van de weekmenu rekening mee gehouden. Dit geldt ook voor eetgewoonten vanuit een geloofsovertuiging.

Roken

Roken kan op bepaalde voorwaarden: vanaf 16 jaar mits toestemming van ouder(s) of voogd: zij zorgen ook voor jouw rookwaren want volgens de wet mag je die pas zelf kopen vanaf 18 jaar. De gebouwen zelf zijn rookvrij maar op de tweede verdieping hebben we wel twee afgesloten rookruimtes.

Sanctiebeleid

In het Jongenstehuis is er een sanctiebeleid op maat. In samenspraak met de betrokkenen en context én afhankelijk van hetgeen gebeurd is, kan er een sanctie opgelegd worden. Mogelijke sancties: kamerleven, uitvoeren extra taken, inperken van vrijheden,

Team

Jouw begeleid(st)ers en contextbegeleidsters zijn een team. Wij proberen om als een team jouw hulpverlening op ons te nemen. Een team bestaat uit aparte individuen, dus heeft iedereen zijn karakter en manier van werken. Een beslissing van één begeleider wordt altijd door het team gedragen. Omdat we hier niet constant zijn, geven we daarom ook informatie door over jou op de teamvergadering en via het logboek. Eén begeleider wordt jouw Individuele Begeleider, dit is dan je I.B. Die volgt alles van jou van nabij.

Uiterlijk

Je uiterlijk mag de weerspiegeling zijn van je persoonlijkheid. Toch hebben we afspraken rond piercings, oorbellen, kledij,...

Er is geld voorzien om op kosten van de voorziening naar de kapper te gaan. Wil je grote veranderingen doen aan je coupe? Overleg het even met je begeleiding. Twee kleuren mag, ook 'mèches' zijn toegelaten, maar enkel natuurlijke kleuren. Dreadlocks en vlechtjes mogen, mits goedkeuring van je ouders en gedaan door een kapper. Je mag echter geen symbolen of teksten laten knippen in je kapsel.

Wil je graag oorbellen, een piercing, een stretcher of een tatoeage? Bespreek ook dit even met je I.B. Je mag 3 oorbellen hebben, en ook 1 piercing of tatoeage kan, vanaf je 18 jaar bent. Maar je gaat hierover zeker in gesprek met je I.B. en je hebt de toestemming nodig van je ouders!

Kledij: die is persoonlijk en wordt dus niet uitgeleend of geruild. Kledijaankopen regel je met jouw I.B.



Veilige leefomgeving

Op elke kamer is een rookdetector, aangesloten op het algemene brandalarm. Er zijn ook brandmelders in de gangen. Voor de veiligheid van iedereen laat je beide toestellen ongemoeid. We hebben ook richtlijnen voor een evacuatie bij brandalarm.

Op beide verdiepingen is er elke nacht een begeleider met inslapende nachtdienst.

Weed

Onze visie is duidelijk: illegale drugs kunnen niet, maar we zijn niet naïef: er zijn jongeren die hier mee experimenteren. We willen rond druggebruik een open sfeer: we keuren het niet goed, maar we willen er altijd over kunnen praten als je drugs gebruikt. We hebben een duidelijk stappenplan als we merken dat je drugs genomen hebt. Het doel is dat je leert dat drugs niet de juiste oplossing zijn voor jouw probleem of emotionele toestand.

Xal da hier nie kunne onthouwe

De “x” is een onbekende, een op te lossen vraagstuk. Je zal wel nog heel wat vragen hebben. Omdat we niet alles in een onthaalbrochure kunnen zetten, willen we je uitdrukkelijk uitnodigen om naar iemand van het personeel te stappen als je met vragen zit. En heb je het gevoel dat je overvallen wordt met info? Geen nood, geef alles gerust zijn tijd om in jou op te nemen.

CITAAT: *“Sommige vragen zijn zo goed, dat het jammer zou zijn ze met een antwoord te verknoeien”.*

Yahtzee

Een gezelschapsspel brengt leven in de brouwerij. Het moeten niet altijd TV, Play-Station of computer zijn. We hebben spellen in alle vormen en maten en voor elk wat wils.

CITAAT: *“We stoppen niet met spelen omdat we oud worden, we worden oud omdat we stoppen met spelen”*

Zakgeld

De grootte van je zakgeldbedrag is bepaald door het Agentschap Jongerenwelzijn. Het bedrag is ook leeftijdsgebonden. Maandelijks krijg je het zakgeld en het bedrag vind je terug op het zakgeldblad. Je tekent af voor ontvangst. Afhankelijk van je vaardigheid om hier mee om te gaan kan dit eventueel gestort worden op een bankrekening.



Er zijn afspraken per leefgroep over wanneer en hoeveel zakgeld je kan opvragen. Je I.B. is jouw aanspreekpunt voor grotere uitgaven.

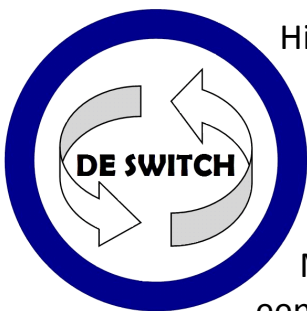
Ben je op leercontract, werk je of heb je vakantiewerk? Dan bestaan er hier ook afspraken rond.

Je kwam terecht in de ZELFSTANDIGHEIDSWERKING: DE SWITCH OF DE BRUG.

De zelfstandigheidswerking richt zich tot jongens tussen (bijna) 17 en 25 jaar, uit onze eigen werking of van buitenaf, die stilaan op eigen benen willen of moeten staan.

Het is een leeftijd waarop voor jongens zoals jij heel wat verandert. Je bent nog niet helemaal volwassen maar ook lang geen kind meer. Je denkt al wat meer na over jezelf, je leven en dat is nieuw ... over je toekomst. Misschien nog wel voor een stuk die wilde dromen van heldendom en prinsessen maar toch meer en meer over het echte leven. Je schoolloopbaan loopt immers stilletjes aan af, je weet dat je dan naar werk zal moeten zoeken of misschien zet je de stap naar hoger onderwijs. Vroeg of laat, maar die dag komt steeds sneller dichterbij, ga je op eigen benen moeten staan. Je kindertijd waarin je je meestal geen zorgen hoefde te maken over de dag van morgen en er altijd wel mensen waren die voor je zorgden neemt een einde. Je bent nu jongvolwassen en meer en meer verantwoordelijk voor je daden en je eigen leven.

Binnen enige tijd woon je in je eigen studio / appartementje en daar kijk je waarschijnlijk wel naar uit. Maar het maakt je tegelijk ook een beetje bang. Je weet immers dat je er dan helemaal alleen voor zal staan. Zal je dat wel kunnen, vraag je je af. Er komt dan zoveel op je af, allemaal nieuwe dingen waar je je tot hiertoe geen zorgen hoefde over te maken.



Hierop willen we je in de zelfstandigheidswerking voorbereiden. We willen je handvaten reiken waarmee je je volwassen leven op een goede manier kunt aanpakken. We zullen je leren hoe je zelfstandig je leven kan inrichten en succesvol maken. Dit staat echt centraal in onze werking.

Maar we willen je ook je leren omgaan met anderen, je op een goede manier leren samenleven. Want je mag dan weldra op eigen benen staan, anderen blijven een rol in je leven spelen, je baas en je werkmakers, je (school-)kameraden, je burens, je familie en vrienden. En je blijft wellicht niet alleen wonen. Er komen achteraf misschien nog een vriend, een vriendin of kinderen bij.

We heten bij ons dus alle jongens welkom, die willen leren hoe ze zich alleen uit de slag kunnen trekken en die echt de wil hebben om van hun leven en dat van de mensen rondom hen iets moois te maken.

De Brug en De Switch bestaan elk uit drie werkvormen :

- **De kamertraining** waar je in een kleine leefgroep van maximum vijf jongens echt getraind wordt in al de nieuwe dingen die bij zelfstandig wonen komen kijken. Denk maar aan koken, zelf je kleren wassen, op een verstandige manier met geld omgaan en je eigen leefomgeving onderhouden. Of aan een gezond ritme krijgen in inspanning en ontspanning, wakker zijn en slapen. En op een goede manier leren samenleven waarbij durven opkomen voor jezelf en aandacht voor de anderen, luisteren naar anderen en zelf gehoord worden even belangrijk zijn.



- **De studiuwerking** gaat nog een stapje verder. Je krijgt nu binnen onze instelling een complete studio ter beschikking met een keukenwoongedeelte en een bureau-slaapkamer. Hier kan je wat je al leerde verder oefenen. Belangrijk is dat je hier routine krijgt in je leven. Sommige dingen moeten op regelmatige basis gebeuren, dagelijks of wekelijks. Dat is in het begin erg plezant (eindelijk een stuk je eigen baas) maar wordt na een tijd een beetje een sleur. En dààr moet je doorheen, dat sleur gewoon routine wordt en er bij hoort zonder dat je dat vervelend vindt. Onze begeleiding hierbij is nog vrij intensief want dit proces zal niet altijd even gemakkelijk voor je zijn. Het spreekt ook vanzelf dat je, vooraleer je naar een studio kan, al bewezen hebt dat je op een goede manier aan je zelf wilt werken en je al voldoende volwassen bent en vaardigheden beheerst die je nodig hebt om zelfstandig je leven te kunnen inrichten. Er kunnen per afdeling vier à vijf jongens in de studiuwerking begeleid worden.
- **CBAW** of Context Begeleiding Autonoom Wonen. Veel moeilijke woorden om te zeggen dat het hier over begeleid zelfstandig wonen gaat. Jij woont nu ergens op een studio of appartementje en je vertrouwde begeleider uit de zelfstandigheidswerking helpt je nog bij de nieuwe of nog moeilijke dingen die daarbij komen kijken. Je hebt samen wekelijks een afspraak waarop je de problemen die je ondervindt kan bespreken, samen naar oplossingen kunt zoeken, je paperassen en betalingen worden nagekeken, je nog een steuntje in de rug kunt krijgen als je het zelf bij je nieuwe leven wat moeilijk hebt.

Weekschema

Regelmaat is niet onbelangrijk. Als je leven in een min of meer vaste structuur verloopt, gaat alles wat gemakkelijker. Zo wordt wat moet gebeuren niet vergeten, schuif je het niet voor je uit, weet je wat je kan verwachten en vind je evenwicht tussen inspanning en ontspanning.

Maandag tot en met vrijdag:

Je staat zelfstandig en op tijd op. Je neemt een stevig ontbijt en je vergeet niet daarna je afwas te doen en op te ruimen.

Je vertrekt op tijd naar school of werk. Voor je vertrekt geef je even een seintje aan de begeleiding.

Als je geen werk of school hebt, ga je naar de dagbesteding De Plus waar ze met jou aan de slag gaan.

Het uur van het avondmaal is afhankelijk van de thuiskomst van 'de-kok-van-de-week'. De taken zoals het afruimen van de tafel, de afwas,... moet je onderling met de andere jongens afspreken. Daarna is er het moment om je schoolwerk te maken. Daarbuiten is er tijd en ruimte voor ontspanning of vrijetijdsbesteding/hobby's.

Om 22u45u is het tijd om je terug te trekken op je kamer en verwachten we dat het stil is.

Extra op maandag:

Eén keer per maand is er meestal op maandag een bewonersvergadering 'Ons Gedacht'. Daar bespreek je met de begeleiding en met je leefgroepgenoten het wel en wee in de groep. Heb je bedenkingen, opmerkingen, voorstellen, zit je iets dwars dat met het leven in de groep, met de begeleiding of met de groepsgenoten te maken heeft, je kan er hier in alle rust met mekaar over praten. Luisteren naar mekaar en samen oplossingen vinden is hier de boodschap. Een verslag van dit gesprek hangt dadelijk erna aan het prikbord in de living. Voor de studio's aan het prikbord in de gang dat voor hen bedoeld is.

Extra op dinsdag:

Een keer per maand is er een 'avondwoordje'. We bezinnen ons dan met de eigen groep of samen met de andere leefgroepen van het huis over van alles en nog wat dat ons als jonge mensen bezighoudt. Ben je kok van de week? Dan maak je ten laatste vanavond samen met de begeleiders de menu en boodschappenlijst.

Extra op woensdag:

In de namiddag kan je, als alles goed loopt, op 'vrije middag'. Afspreken met kameraden, gaan winkelen, eens naar de film, ... Mits afspraak met de begeleiding kan dit ook wel eens op een avond in de week, maar dan moet je echt wel met alles in orde zijn. Vrije tijd en het opnemen van je verantwoordelijkheid hangt bij ons nauw samen.

Als je die week verantwoordelijk bent als kok, ga je met de begeleiding in de namiddag boodschappen doen.

Als studiobewoner krijg je in de late namiddag de gelegenheid om met ons te gaan winkelen. Je zorgt dan wel dat je voor vertrek je menu en boodschappenlijst klaar hebt. Later in je traject kies je zelf of je op dit aanbod ingaat of dat je zelf je boodschappen op een andere dag organiseert.

's Avonds kunnen we een uurtje sporten. In open lucht op het domein, in onze sporthal of buitenshuis. Dat je daarna een verkwikkende douche neemt spreekt vanzelf.

Extra op donderdag:

Donderdag wordt ook wel 'kuisdag' genoemd. Je poetst je eigen kamer of studio en in een beurtrol soms ook een van de gemeenschappelijke ruimtes.

Als je donderdagavond veel te doen hebt (bv. schoolwerk, training,...kan je ook kuisen de dag voordien of erna. Je spreekt dit wel duidelijk op voorhand af met de begeleiders.

Extra op vrijdag:

Als je op weekend kan, mag je na school of later op de avond hiervoor vertrekken. Je kan ook tot zaterdagochtend in de voorziening blijven en dan op weekend gaan. Met de anderen maken we er zelf een gezellig weekend van. Je kan vandaag eventueel uitgaan of opblijven tot één uur. Daarna houden we het wel stil op kamer of studio.

Zaterdag en zondag:

Je mag uitslapen tot 11 uur. Je kan op vrije namiddag gaan of gewoon bij in de voorziening blijven. Af en toe organiseren we een activiteit binnen of buiten huis.

Mits voorafgaande afspraak kan je ook op dagbezoek bij je familie of hen in Don Bosco ontvangen. Zaterdagavond kan je uitgaan tot 1u, we gaan sowieso ook uiterlijk om één uur slapen. Zondagavond is dat terug 22u45, zoals op weekdays.

Extra op zondagavond :

Na je weekend thuis verwachten we je uiterlijk om 20u30 terug in Don Bosco. Iedereen vult samen met de begeleiders zijn weekplanning in. Je vergeet hierop niet de uren van vertrek en thuiskomst, je kuis- of wasdag, belangrijke afspraken met dokter, tandarts enzovoort en je vrije namiddag- of weekendplannen te noteren. Als je de volgende week kok van dienst bent denk je al eens na over een weekmenu.

Tussendoor:

Geregeld overloop je samen met de begeleiding je financiële situatie. Kom je rond met je zakgeld? Heb je de budgetten voor kledij en hygiëne & onderhoud (toiletartikelen, kapper) goed gebruikt? Via internetbankieren volgen we ook de verrichtingen op je bankrekening. Je leert omgaan met een bankrekening en geld opzij te houden voor bepaalde doelen. Als studiobewoner ontvang je daarnaast ook je eigen voedingsgeld.

Tijdens het jaar ...

In de paasvakantie plannen we een 3-daagse, in juli een kampweek aan zee. Jaarlijks hebben we 2 grote feesten met alle jongeren van Don Bosco; het Feest van Don Bosco in januari en het Feest van Dank in mei. Daarnaast wordt geregeld voor het ganse huis een voetbaltornooi georganiseerd. Ook vieren we kerstmis samen en sluiten we in juni het schooljaar af met een eindejaarfeest. Tussendoor zijn er nog leuke groepsfeestjes of gezellige themafeestjes (Halloween, Sinterklaas...) en wordt je verjaardag in de kijker gezet. Tijdens de vastenperiode zetten we ons ook in voor een project in de nabije of de derde wereld: we kiezen samen voor een goed doel en voeren daar een of andere actie voor.

We willen ook stil staan bij belangrijke thema's: omgaan met geld, drugs, seksualiteit,... Zo nu en dan stellen we een thema centraal en doen er een aantal activiteiten rond: film, groepsgesprek, artikels uithangen,...

Tijdens vakanties:

Dan gelden er andere afspraken rond weggaan. Je plant iedere week op zondagavond je week. Het slapensuur is dan 23u van zondag tot donderdag. Vakantiewerk is dan een stevige aanrader.

Regels en afspraken

In de zelfstandigheidswerking staat werken aan jezelf en aan je toekomst centraal. In de kamertraining leren we je vele nieuwe vaardigheden aan (omgaan met geld, koken, wassen en plassen, poetsen, ...).

In de studio's kan je dit alles dagelijks in praktijk omzetten.

De meeste van onze regels en afspraken zijn hierop gericht en leggen ook accenten op het samenleven. Je mag dan na je traject in de zelfstandigheidswerking misschien alleen gaan wonen maar anderen zijn nooit uit je leven weg te denken. Ook voor dat samenleven moet je nog veel vaardigheden en een goede ingesteldheid onder de knie krijgen.

Huishouden

Kamerorde, koken, kuisen,...

Zie het weekschema op vorige bladzijden.

Poetsen

Wekelijks kuis je je kamer of studio. Af en toe moet ook een gemeenschappelijke ruimte (leefgroep, waslokaal, computerkamer, ...) ge-poetst worden. Dag in dag uit hou je je eigen leefomgeving netjes en ordelijk.

Taken

De dagelijkse taken rond de maaltijd moet je onderling afspreken. Lukt dit niet dan maakt de begeleiding een takenlijst die evenwichtig de taken verdeelt.



Financiën

Zakgeld

Maandelijks, rond de 15^e wordt telkens je zakgeld op je rekening gestort. Dit zakgeld krijg je via ons van het ministerie. Het bedrag hangt af van je leeftijd.

Budgetten

Rond de 15e krijg je ook je budget.

Dit budget is een som geld waarvan we je, naast je zakgeld, voorzien. Het omvat € 32 voor aankoop van kledij en € 13 (kamertraining) of € 15 (studio's) voor hygiëne en onderhoud. De aankopen die je met dit geld doet, bespreek je steeds met je begeleiding.

Voor alle budgetuitgaven vragen we in het begin wel dat je ons een kasticket kunt voorleggen om aan te tonen dat je het geld dat we je gaven niet aan andere dingen hebt besteed.

Sparen

Om alleen te kunnen wonen, heb je natuurlijk voldoende centjes nodig. Hiervoor wordt er een spaarrekening geopend. Dit is een rekening met een 2^e handtekening van het Jongenstehuis. We streven er naar dat je 3 à 4000 euro hebt tegen dat je op CBAW gaat (je woont dan alleen op een studio of in een appartementje buitenhuis. Je individuele begeleid(st)er komt dan wekelijks langs om je daarin te ondersteunen. Meer details hierover vind je in de CBAW-brochure).



Waarborg

Bij het begin van je verblijf in de zelfstandigheidswerking wordt een waarborg van € 18 gevraagd voor je kamersleutel. Als je een fiets hebt, krijg je van ons nog een garagesleutel waarvoor ook een waarborg van € 7 wordt betaald. Als je onze werking weer verlaat krijg je deze waarborgen terugbetaald.

Money Moment

Geregeld bekijk je samen met de begeleiding je uitgaven en inkomsten van de voorbije periode. Hier word je bijgestuurd indien we merken dat je nog niet goed met geld kunt omgaan. Het is immers erg belangrijk dat je dit goed kan als je alleen gaat wonen.

Administratie

Je krijgt een groeimap. Dit is een kaft om alle belangrijke documenten (bv. brieven van school of werk, rechtbank, contracten, facturen, bankdocumenten, ...) in te bewaren en op te volgen.



Bewaar die map op een goed zichtbare plaats in je kamer of studio. In begeleidingsgesprekken zal er regelmatig naar gevraagd worden om samen met jou je administratie op orde te houden.

Leefritme en organisatie

Opstaan

Bedoeling is dat je helemaal zelfstandig kan opstaan zodat je tijdig op school of op je werk aankomt. Als je dat nog niet kan, helpen we je hierbij zodat je tegen dat je helemaal op eigen benen staat hier geen problemen meer mee hebt. In de weekends, op vakantiedagen en vrije schooldagen mag je uitslapen tot 10u.

Slapen

Van maandag tot en met donderdag en op zondag moet je tegen uiterlijk 22u45 op je kamer of studio zijn. De living en andere ruimtes laat je hierbij netjes achter. Op vrijdag- en zaterdagavond is dit 1 uur. Je houdt het daarna stil zodat ook je medebewoners hun nachtrust hebben.

Het is belangrijk dat je tot een gezond waak- slaapritme komt zodat je overdag naar behoren kunt functioneren.

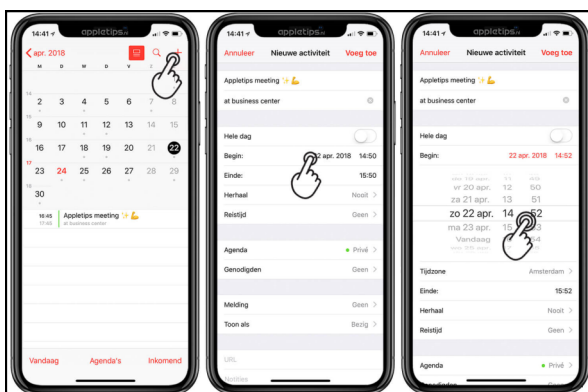
Avondstilte

Elke dag respecteren we een avondstilte vanaf 21u30. Dit wil zeggen dat we dan, ook al zijn we nog niet gaan slapen, respect en aandacht hebben voor de andere huisbewoners. De jongsten uit de andere leefgroepen gaan dan immers naar bed. Dit betekent dat we vanaf dan ook buiten geen lawaai meer maken en je op onze verdieping blijft.

Planning

Op zondagavond maak je een weekplanning op met de begeleiding. Deze weekplanning dient gerespecteerd te worden. Afwijkingen ervan kunnen indien ze met de begeleiding worden besproken. Als je in de kamertraining zit en zo een maaltijd wil overslaan zal dit slechts zelden toegestaan worden als het eten al aangekocht is.

Woensdagnamiddagen, vakantiedagen en weekends kunnen volgens deze principes ingevuld worden. Belangrijk om weten is dat je pas vrije tijd buitenhuis kan krijgen als je al je verplichtingen bent nagekomen. Je moet dus met alles in orde zijn vooraleer je weg kan gaan.



Weekend- en vakantieregeling

Het weekend start in principe op vrijdagavond na school en eindigt op zondag om 20u30. Het uur van vertrek op vrijdag wordt met ons afgesproken. Beperkingen rond weekend- en vakantieregeling kunnen door de jeugdrechter of in samenspraak met de mensen waarnaar je op weekend gaat opgelegd worden.

Als je meerderjarig bent kan je af en toe, mits overleg met de begeleiding, ook op een andere plaats dan de gewone weekendregeling overnachten of op weekend gaan. Minderjarigen hebben hiervoor de toestemming van de jeugdrechter nodig of van de personen met ouderlijk toezicht (ouders, voogd, ...) bij 'vrijwillige plaatsing'.

Uitgaan

Vrijdag- en/of zaterdagavond kan je uitgaan tot 1 uur. Vanzelfsprekend kom je dan op tijd en niet onder invloed van drugs of alcohol terug. Na thuiskomst zoek je dadelijk nadat je de begeleiding liet weten dat je terug thuis bent, je eigen kamer of studio op.



Op weekavonden kan je, mits afspraak vooraf, een of meerdere dagen weggaan tot uiterlijk 22u30. Ook al moet dit vooraf geregeld worden, toch kan dit pas als die avond aan alle verplichtingen voldaan werd. Bij elk vertrek en thuiskomst geef je een seintje aan de begeleiding.

Gezondheid en uiterlijk

Doktersbezoek

Als je je niet goed voelt, overleg je met de begeleiding om na te gaan of de ziekte ernstig genoeg is om thuis te blijven en/of de dokter te bezoeken.

Indien de ziekte ernstig genoeg is neemt je zelf contact op met de dokter en verwittig je persoonlijk je school of je werk.

Als je van de dokter ziekteverlof krijgt blijf je op je kamer of studio tot de laatste avond van je ziekteverlof.



Tandarts en andere hulpverleners

Bezoeken aan tandarts, therapeuten en andere hulpverleners worden samen met je individuele begeleid(st)er (IB) afgesproken. Het spreekt vanzelf dat je de zorgen krijgt die je nodig hebt.

School of werk

Schoolopvolging

Je schoolresultaten houden rechtstreeks verband met je toekomst. Het is dus vanzelfsprekend dat we daar veel aandacht aan besteden.

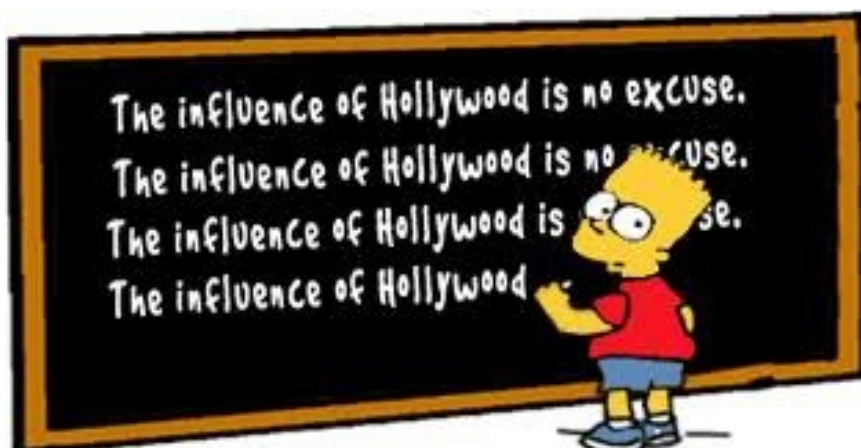
Bij thuiskomst wordt met jou een studiemoment afgesproken als je schoolwerk hebt. Tijdens dit studiemomentje komt de begeleiding bij je langs om samen je agenda te bekijken, te bespreken hoe je je schoolopdrachten zult uitvoeren en je te helpen als je hierbij problemen ondervindt.

We verwachten dat je ook alle informatie die je van de school krijgt (brieven, nota's in je agenda, ...) onmiddellijk aan de begeleiding toont.

Vrijdag- en zaterdagavond moet je geen studiemoment afspreken. Op zondagavond dan weer wel, zodat je in orde bent om de komende schoolweek aan te vatten.

Er staat een computerruimte voor je ter beschikking. Wie voor zijn schoolwerk een computer of internet nodig heeft krijgt voorrang op andere pc-gebruikers. Als je tijdens de studie een computer nodig hebt spreek je dit eerst af met de begeleiding.

Als je tijdens examenweken blokverlof krijgt, heb je studie van 14u tot 15u30 en van 16u30 tot 17u30. Ook 's avonds houden we dan nog een studiemoment indien nodig.



Werk

Als je werkloos bent, zoek je actief naar werk. Werkloos zijn, is niet hetzelfde als vakantie hebben. Je normale dagritme wordt daarom niet doorbroken. Dit betekent dat je samen met de anderen opstaat voor een volle dagtaak. Je komt dan uiterlijk om 8u uit bed. In het Jongenstehuis moet immers iedereen een daginvulling hebben. Als werkloze zal je daarom naar de dagbesteding De Plus gaan. Een curriculum vitae maken, een gepaste job zoeken in de krant of op internet, je inschrijven in interimkantoren en solliciteren zijn een must.

Vakantie- en weekendwerk

Ga hierover in overleg met je IB. Er bestaan regels en afspraken rond hoeveel en wanneer je kan werken en wat we rond je loon verwachten. Vakantie- en weekendwerk kunnen een extra zakgeldcentje opleveren maar wat we erg belangrijk vinden is dat je een groot gedeelte ervan spaart. Uit ervaring weten we immers dat je ten minste 3 à 4 000 € nodig hebt om op een goede manier een start te kunnen maken met alleen wonen.

Vrienden en vrije tijd

Hobby's in clubverband

Ook het zelfstandig inrichten van je vrije tijd is geen gemakkelijke opgave. Je gaat dan ook best op zoek naar een nuttige vrijetijdsbesteding. Er zijn in de nabije omgeving genoeg sport- en andere clubs waar je je gading kunt vinden. Bespreek wat kan en niet kan met je IB.

Vrije tijd

Maak van je vrije tijd geen verloren tijd. Zoek eens een alternatief voor playstation, pc of tv, je doet er jezelf een plezier mee!

Bezoekregeling in de voorziening

Vrienden zijn hier meestal welkom. Maar uiteraard mag het bij De Brug en De Switch ook geen zoete inval worden. Bezoek is gebonden aan een aantal voorwaarden. Elk bezoek moet bij voorkeur bij het opstellen van je weekplanning afgesproken worden zodat uren van aankomst en vertrek voor jou en voor ons duidelijk zijn. Het spreekt vanzelf dat je je bezoek aan ons voorstelt bij aankomst en dat het ook afscheid komt nemen bij vertrek.



In de zelfstandigheidswerking verblijven, is werken aan jezelf en bouwen aan je toekomst

De Switch en De Brug bieden je niet alleen onderdak. Je verblijf hier is niet voor altijd. Binnen relatief korte tijd sta je er voor een groot stuk alleen voor en wordt er heel wat van je verwacht. Je moet dan geleerd hebben om de goede keuzes te maken, om voor jezelf te kunnen zorgen, om zelfstandig het hoofd te kunnen bieden aan alles wat op je afkomt. Je moet met de hulp van de begeleiding leren om je weg te vinden in een samenleving waar je rekening moet houden met anderen en waarin je je goed moet kunnen voelen. Samen met jou willen we de weg zoeken die je het meeste kans op slagen biedt, samen met jou stippelen we het traject uit dat het best aansluit bij je noden en je naar een zonnige toekomst leidt.

Je bent geen kind meer maar ook nog niet echt volwassen als je de zelfstandigheidswerking binnenstapt. Je snakt naar meer vrijheid en je wil in je leven iets bereiken. Die weg is nog lang maar komt tegelijk erg dichtbij. Je mag nog lachen en plezier maken maar het is nu ook tijd voor ernstige dingen. Je moet nog zo veel leren om het leven zelfstandig aan te kunnen. We krijgen hier niet zo heel veel tijd meer voor. Maar samen met jou willen we heel erg hard werken om al die dingen die je nog moet kennen en kunnen te beheersen om je de plaats te geven die je verdient in onze ingewikkelde samenleving en om je van jongen tot man te maken die weet wat hij wil en er voor gaat om zijn leven tot iets moois uit te bouwen.

Daarom zetten we nog eens alle stappen die we gaan zetten op een rij: je wordt betrokken bij het opstellen van je handelingsplan, het plan voor je toekomst. Je overloopt met ons je vorderingen in een evolutieverslag. Al je gegevens en verslagen worden verzameld in je dossier. Je kan altijd vragen om dit te mogen inzien; het gaat immers over jouw leven en hoe je je daarop voorbereidt.

Natuurlijk speelt je leven zich niet alleen hier af. Daarom hebben we ook de nodige aandacht voor je thuissituatie, je school of werk en je vrije tijd. Samen met jou en alle betrokken personen, zoals je ouders, je leerkrachten, je werkgever, je consultant en anderen stellen we de doelen op die jij en die anderen willen bereiken.

Je gezin, je echte thuis blijft, in welke vorm dan ook, heel belangrijk. Het wordt nauw bij de hulpverlening die we je bieden betrokken en wordt op de hoogte gehouden over wat er met je gebeurt en hoe je aan jezelf werkt.

Het hulpverleningstraject bestaat uit volgende tussenstappen:

- Het kennismakingsgesprek
- Onderling akkoord tot opname
- Opname in de leefgroep
- Kennismakingsspel met je IB
- Opstellen van een handelingsplan
- Bespreken van het handelingsplan
- Individuele gesprekken (Krachmeter,...)
- Besprekingen op de teamvergadering
- Opstellen van een evolutieverslag
- Bespreken van het evolutieverslag
- Nieuwe doelstellingen formuleren
- Individuele gesprekken...

...en zo gaat het traject verder...