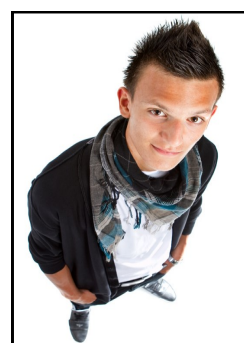


ONTHAALBROCHURE

LEEFGROEPEN DE STELT EN DE TWISTER



JOUW BEGELEIDERS ZIJN:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**JEUGDHULP
DON BOSCO
VLAANDEREN
JONGENSTEHUIS** VREMDE

JONGENSTEHUIS | Broechemsesteenweg 100 | 2531 Vremde
tel. 03 612 20 00
jtvremde@jeugdhulpdonbosco.be
www.jeugdhulpdonbosco.be



WELKOM

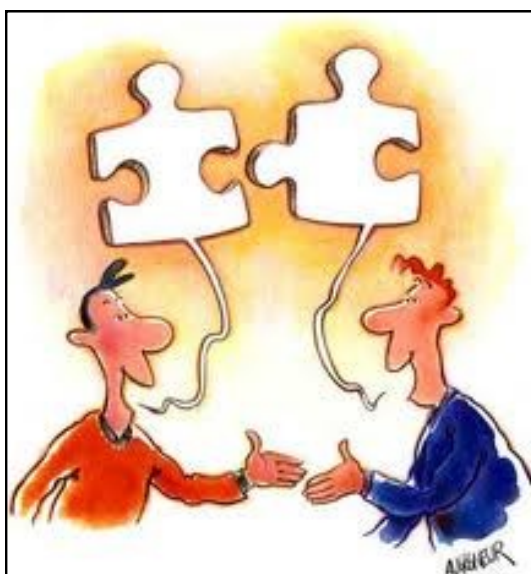
Welkom in het Jongenstehuis Don Bosco! Als begeleidingstehuis willen we jou en je naaste omgeving zoals je ouders en school voor een korte of langere tijd begeleiden, helpen en steunen.

Hoe we dit gaan doen, waar we voor staan en wie we zijn, vertellen we je graag aan de hand van deze onthaalbrochure.

Je vindt er informatie over onze hulpverlening, over het dagelijkse leven in de leefgroep waar je nu terecht bent gekomen. En je vindt er een ABC over tal van zaken waar je graag een antwoord op wil hebben.

Deze onthaalbrochure is niet volledig. We willen je echter niet overdonderen met te veel informatie en heel wat zaken zal je pas gaandeweg ontdekken. Aarzel echter niet om jouw vragen te stellen. Jouw begeleiding zal je zeker verder proberen te helpen.

We hopen alvast dat je hier een aangename tijd tegemoet gaat en wensen je nogmaals van harte welkom.



EVENTJES VOORSTELLEN...

WIE WAS DON BOSCO?

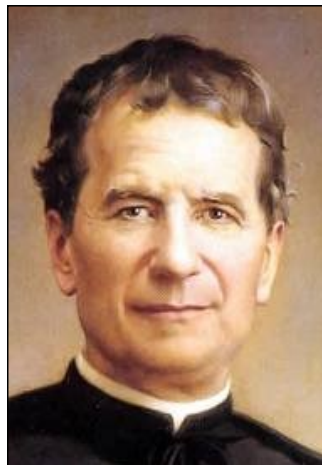
Iedereen droomt wel eens, sommige dromen vergeet je, andere onthoud je en wil je soms zelfs doen uitkomen.

Toen Don Bosco jong was, droomde hij over een goede toekomst voor ieder kind. Deze droom zou zijn leven bepalen!

Hij werd priester en trok de straat op om jongeren te helpen. Zijn geloof dat ieder mens iets goeds in zich heeft, gaf hem daarbij de kracht. Zijn visie zorgde er voor dat er tot vandaag over de hele wereld organisaties bestaan die de droom van Don Bosco proberen te realiseren.

We willen dan ook graag met jou samen op zoek gaan naar een duidelijke toekomst.

Giovanni Bosco werd geboren in 1815 te Castelnuevo. Hij werd priester en ging in Turijn werken: hij ving er jongens op die vaak op straat leefden. Hij probeerde hen uit de armoede te halen door hen onderdak en een opleiding aan te bieden. Uit dit werk ontstonden heel wat scholen en voorzieningen voor jeugdzorg. Hij stierf in 1888 in Turijn.



EVENTJES VOORSTELLEN... JONGENSTEHUIS DON BOSCO

Het Jongenstehuis Don Bosco is gelegen te Vremde. Zoals je al gemerkt zal hebben, ligt Vremde midden in de natuur. Misschien meer dan je gewoon bent. Lier, Mortsel en Antwerpen zijn echter dichtbij en vlot te bereiken.

De bus - lijn 51 - heeft het Jongenstehuis als eindhalte. Deze bus vertrekt aan het station te Berchem.

Je kan ook vanuit Lier lijn 90 nemen en overstappen op lijn 51 aan het gemeentehuis van Boechout. Vanuit Antwerpen kan je ook tram 15 nemen tot Boechout (halte Capenberg).

In onze voorziening kunnen 43 jongens tussen 12 en 18 (21) jaar verblijven. Ze komen hier na verwijzing van het Ondersteuningscentrum Jeugdzorg (OCJ) of via een plaatsing door een Jeugdrechter.

In onze voorziening werken vele mensen. Elke leefgroep heeft een team van begeleiders en een hoofdbegeleider. Met deze mensen zal je natuurlijk het meeste contact hebben. Een aantal mensen hebben een omkaderende functie: de directeur, de eerste begeleider, de contextbegeleidsters. En de mensen die werken op het secretariaat en de boekhouding. Zij zorgen ook voor jou, maar op een minder directe manier.

De werkmannen zijn bezig met tuinonderhoud, afvalbeheer en alle klusjes in en rond de gebouwen. De ploeg van de huishouding zorgt voor warme maaltijden, jouw was en strijk en het poetsen van het gebouw.



Het Jongenstehuis startte eerst in Herent. In 1947 kwam de verhuis naar Vremde. Eerst dichter bij het dorp, daarna werden de gebouwen zoals we ze nu kennen, één voor één gebouwd. In de tuin zie je ons logo staan: het beeld staat symbool voor: onderdak bieden, maar je herkent ook een figuur die 2 jongeren onder zijn hoede neemt.

In het Jongenstehuis zijn er twee leefgroepen ...



DE STELT



DE TWISTER

De Stelt en **De Twister** zijn leefgroepen voor 10 jongens van 12 tot 18jaar.

Je doet heel wat zaken in een leefgroep: samen eten, ontspannen en leuke activiteiten doen, taken uitvoeren, studeren,... De leefgroep zorgt ook voor structuur in je leven.

We hopen dat je je goed voelt in de leefgroep.

Jongens uit De Stelt kunnen doorstromen naar De Brug.

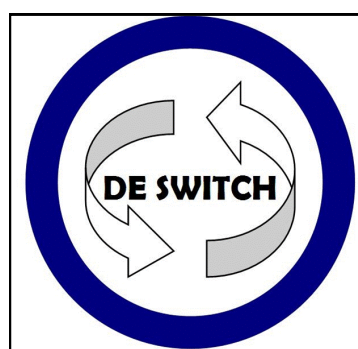
Jongens uit De Twister kunnen doorstromen naar De Switch.

Tijdens jouw verblijf kan er ook bekeken en besloten worden dat je terug naar huis gaat of dat samen met jou naar een andere vorm van hulpverlening moet worden gezocht.

...en twee projecten zelfstandigheidstraining



DE BRUG



DE SWITCH

De Brug en **De Switch** zijn projecten zelfstandigheidstraining voor jongens van 16,5 tot 18 (21) jaar. Beide groepen bestaan uit kamertraining en een studiowerking. Daarna kunnen jongens nog kiezen voor een Contextbegeleiding Autonoom Wonen (CBAW). Elke begeleidingsvorm is een verdere stap met als doel zelfstandig leren leven en het nemen van meer verantwoordelijkheden.

Het ABC van het Jongenstehuis

Avondwoordje

We willen je laten kennismaken met bepaalde thema's die we waardevol vinden in het leven. We hebben een traditie om één keer per maand samen te komen voor een avondwoordje. Dit doen we met alle jongens samen.

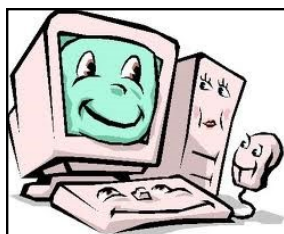
We hebben ook aandacht voor belangrijke periodes in het christelijk jaar: advent, Kerst, vasten. Dan doen we iets speciaals. We staan ook open voor een andere geloofsovertuiging: vb. moslims krijgen de kans hun ramadan te houden.

We hebben en vragen respect voor iedereen, ongeacht geloof of overtuiging.

Bezoek

Bezoek ontvangen in het Jongenstehuis is mogelijk. Bespreek dit op voorhand met je begeleiders. Op die manier kunnen er duidelijke afspraken gemaakt worden. Hierbij wordt rekening gehouden met de weekplanning van de groep en jouw eigen hulpverleningstraject.

Computer



Elke leefgroep heeft een pc met internetverbinding. Elke groep heeft zo zijn eigen afspraken. De pc kan gebruikt worden voor schooltaken, maar ook in de vrije tijd. Je kan onder bepaalde voorwaarden een pc of laptop op je kamer hebben. Zowel op het eerste als op de tweede verdieping zijn er computerlokalen, zodat je ook daar de mogelijkheid hebt om aan schooltaken te werken.

Dagbesteding: Plus

Bij de kennismaking hoorde je het al: we willen dat je een dagbesteding hebt. Of je gaat naar school of je hebt werk. Indien je tijdelijk zonder bent, willen we dat je nuttig bezig bent overdag: dan moet je (school)taken doen, werk zoeken of je doet vrijwilligerswerk. Deze flexibele trajectbegeleiding gebeurt met Plus, in Lier.

Eigen kamer

je houdt je eigen kamer op orde. Dat wordt dagelijks door ons opgevolgd. Jouw kamer is privé: dat houdt in dat er, zonder toestemming geen andere jongens op je kamer komen. Als begeleiding houden we rekening met jouw privé, maar we kunnen op elk moment op jouw kamer komen: voor een babbeltje, om te helpen bij de studie maar ook ter controle bij nachtdienst, ...

Fiets

De bus stopt dan wel voor de deur, maar een fiets is handig: voor een snelle boodschap, voor een activiteit en waarom niet: om naar school of je werk te fietsen. Je mag jouw eigen fiets meebrengen, anders zorgen we voor een oplossing, desnoods met een afbetalingsplan.

Gezonde voeding

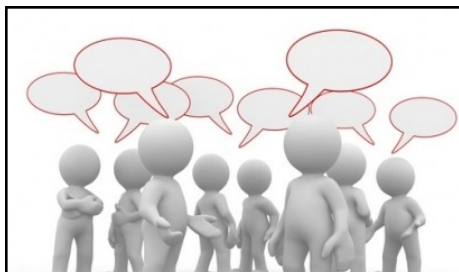
We hechten veel belang aan gezonde en gevarieerde voeding. Natuurlijk kan er niet voor iedereen apart gekookt worden: elke week hangt het menu uit in jouw leefgroep. We letten op het gebruik van te zoet - te zout in onze voeding. Je mag altijd eens voor de groep koken. In zelfstandigheidstrainingsprojecten De Switch en De Brug stel je zelf een menu op en kook je voor de groep.

Huisdier

We wonen dan wel tussen de velden, huisdieren zijn niet toegestaan. Toch zie je wel onze pauwen in het rond paraderen.



Inspraak



We willen graag weten wat je denkt over onze hulpverlening, de werking en onze voorziening. Daarom zijn er IB-gesprekken en losse babbels met je begeleiders. Er is ook een 2wekelijkse bewonersvergadering: de plaats voor je vragen. We houden af en toe een tevredenheidmeting.

Je kan ook vragen om jouw dossier in te kijken. Je stelt deze vraag aan de directie. Binnen de 15 dagen krijg je jouw dossier te zien met uitzondering van: verslaggeving geschreven door anderen, info die je kan schaden, medische gegevens en gerechtelijke info (= sociaal onderzoek). Tijdens de gesprekken die je in het jongestehuis hebt, kan je beroep doen op een vertrouwenspersoon. Deze staat minderjarigen bij in alle hulpverleningscontacten en moet voldoen aan een aantal voorwaarden. De vertrouwenspersoon moet:

1. meerderjarig zijn
2. niet rechtstreeks betrokken zijn bij de hulpverlening
3. op ondubbelzinnige wijze door de minderjarige aangeduid zijn
4. beschikken over een uittreksel uit het strafregister dat een model 2 omvat

Jo-Lijn

Voor informatie over jouw rechten, vragen rond de hulpverlening, kan je altijd terecht bij de Jo-Lijn, een dienst van het Vlaamse Ministerie van Welzijn. Meer info bij jouw contextbegeleidster, I.B. of de directeur.

*Jo-Lijn, Koning Albert II-laan 35 - bus 32, 1030 Brussel
Telefoon: 0800/90033, jo-lijn@jongerenwelzijn.be*

Klachtenprocedure

We leven met veel mensen onder één dak. Dat kan soms tot wrevels en ongenoegen leiden. Meestal kan dit met een babbeltje met je begeleiding uitgeklaard worden. Je kan hiervoor ook je consulent contacteren.

Een klacht kan mondeling of schriftelijk aan de directie medegedeeld worden. Bij een mondelinge klacht wordt er direct antwoord gegeven, bij een schriftelijke klacht binnen de week.

CITAAT: "Lachen is de kortste afstand tussen 2 mensen"

Lijf en leden

Tijdens je eerste week ga je naar de huisarts voor een algemeen onderzoek. Als je ziek bent, moet je op je kamer blijven zodat je niemand besmet. Je krijgt dan de nodige aandacht van de begeleider die overdag aanwezig is.

Er zijn ook afspraken rond douchen en hygiëne per leefgroep. Je wil er toch ook verzorgd voorkomen?



Materiaal

We verwachten dat je zorg draagt voor het materiaal dat je gebruikt. Dit zien we erg ruim: de bal die je gebruikt om te voetballen, het keukengerief tijdens de maaltijd, de toiletten, je eigen kamer en nog zo veel meer. Jij verblijft hier, dus draag zorg voor je omgeving.

Nog ene keer en ik klop er op!

Vooral rustig blijven: samen leven kan tot spanningen leiden. Verbale en / of fysieke agressie tolereren we niet. Indien dit toch gebeurt, gaan we samen met jou kijken naar de oorzaken en de gevolgen van het agressief gedrag. We praten er over, maar maatregelen zijn niet uitgesloten.

CITAAT: Op de deur van het huis stond: " Gelieve te kloppen. Liefst op de deur."

Ontspanning

We willen dat je jouw vrije tijd zinvol invult: daarom zijn er in jouw leefgroep verschillende mogelijkheden: wekelijkse sportmoment, een (strip)bibliotheek, een pingpongtafel of biljart.

We maken een planning voor de vakantieweken: je hebt inspraak via de bewonersvergaderingen. Met de leefgroep gaan we in de vakantie op kamp.

Party time: feestjes en verjaardagen

Voor Don Bosco was feesten een belangrijk onderdeel van zijn werken met jongens in Turijn. Dat willen we dus zeker zo houden!

Tijdens het schooljaar zijn er twee feesten en het voetbaltornooi met alle groepen samen. In je eigen leefgroep wordt er maandelijks een feestje of groepsactiviteit gehouden. Dan worden de jarigen in de bloemetjes gezet, is er een lekker etentje of doen we een avondactiviteit met de ganse leefgroep.

Quorn voor vegetariërs

Ben je vegetariër? Geen probleem, er wordt bij de samenstelling van de weekmenu mee rekening gehouden. Dit geldt ook voor eetgewoonten vanuit een geloofsovertuiging.



Roken

Roken kan op bepaalde voorwaarden: vanaf 16 jaar (mits toestemming van ouder(s) of voogd: zij zorgen ook voor jouw rookwaren want volgens de wet mag je die pas zelf kopen vanaf 18 jaar. De gebouwen zelf zijn rookvrij maar op de tweede verdieping hebben we wel twee rookruimtes, waardoor je niet steeds naar beneden moet gaan om een sigaret te roken.

Sanctiebeleid

In het Jongenstehuis is er een sanctiebeleid op maat. In samenspraak met de betrokkenen en context én afhankelijk van hetgeen gebeurd is, kan er een sanctie opgelegd worden. Mogelijke sancties: kamerleven, uitvoeren extra taken, inperken van vrijheden,

T

Team
Jouw begeleiders en contextbegeleidster zijn een team. Wij proberen om als een team jouw hulpverlening op ons te nemen. Een team bestaat uit aparte individuen, dus heeft iedereen zijn karakter en manier van werken. Een beslissing van één begeleider wordt altijd door het team gedragen. Omdat we hier niet constant zijn, geven we daarom ook informatie door over jou op de teamvergadering. Eén begeleider wordt jouw Individuele Begeleider, dit is dan je I.B..

U

Uiterlijk mag de weerspiegeling zijn van je persoonlijkheid, toch hebben we afspraken rond piercings, oorbellen, kledij,...

Je kan om de zes weken op kosten van de voorziening naar de kapper: je krijgt hier een vast bedrag voor. Twee kleuren mag, ook 'mèches' zijn toegelaten, maar enkel natuurlijke kleuren. Je hoofd kaal laten scheren mag niet. Je mag ook geen symbolen, teksten laten knippen in je kapsel. Dreadlocks en vlechtjes mogen, mits goedkeuring van je ouders en gedaan door een kapper.

Je mag 3 oorbellen hebben, 1 piercing of tatoeage kan, vanaf 18 jaar, maar je gaat hierover zeker in gesprek met je I.B. en je hebt de toestemming nodig van je ouders!

Stretchers kunnen niet en als je er al eentje zou hebben, dan draag je die niet in het Jongenstehuis en tijdens activiteiten met de groep.

Kledij: die is persoonlijk en wordt dus niet uitgeleend of geruild. Om verlies te voorkomen en voor de was, wordt discreet een persoonlijk nummer in jouw kledij genaaid. Kledijaankopen regel je met jouw I.B.



V

Veilige leefomgeving
Op elke kamer is een rookdetector, aangesloten op het algemene brandalarm. Er zijn ook brandmelders in de gangen. Voor de veiligheid van iedereen laat je beide toestellen ongemoeid. We hebben ook richtlijnen voor een evacuatie bij brandalarm.

Op beide verdiepingen is er elke nacht een begeleider met inslapende nachtdienst.

Weed

Onze visie is duidelijk: illegale drugs kunnen niet, maar we zijn niet naïef: er zijn jongeren die hier mee experimenteren. We willen rond druggebruik een open sfeer: we keuren het niet goed, maar we willen er altijd over kunnen praten als je drugs gebruikt. We hebben een duidelijk stappenplan als we merken dat je drugs genomen hebt. Het doel is dat je leert dat drugs niet de juiste oplossing zijn voor jouw probleem of emotionele toestand.

Xal da hier nie kunne onthouwe

De “x” is een onbekende, een op te lossen vraagstuk. Je zal nog heel wat vragen hebben. Omdat we niet alles in een onthaalbrochure kunnen zetten, willen we je uitdrukkelijk uitnodigen om naar iemand van het personeel te stappen als je met vragen zit. En heb je het gevoel dat je overvallen wordt met info? Geen nood, geef alles gerust zijn tijd om in jou op te nemen.

*CITAAT: “Sommige vragen zijn zo goed,
dat het jammer zou zijn ze met een antwoord te verknoeien”.*

Yahtzee

Een gezelschapsspel brengt leven in de brouwerij. Het moeten niet altijd TV of computer zijn. We hebben spellen in alle vormen en maten en voor elk wat wils.

*CITAAT: “We stoppen niet met spelen omdat we oud worden,
we worden oud omdat we stoppen met spelen”*

Zakgeld

De grootte van je zakgeldbedrag is bepaald door het Agentschap Jongerenwelzijn. Het bedrag is ook leeftijdsgebonden. Maandelijks krijg je het zakgeld en het bedrag vind je terug op het zakgeldblad. Je tekent af voor ontvangst. Afhankelijk van je vaardigheid om hier mee om te gaan kan dit eventueel gestort worden op een bankrekening.



Er zijn afspraken per leefgroep over wanneer en hoeveel zakgeld je kan opvragen. Je I.B. is jouw aanspreekpunt voor grotere uitgaven.

Ben je op leercontract, werk je of heb je vakantiewerk? Dan bestaan er hier ook afspraken rond.

Goed om weten... ons hulpverleningsaanbod

Je krijgt een individuele begeleider toegewezen (jouw IB). Die begeleider houdt het overzicht over alles wat met jou te maken heeft. Natuurlijk zijn ook alle andere begeleiders van de leefgroep mee verantwoordelijk voor jou en hebben ze allemaal hun zegje te doen tijdens hun diensten.

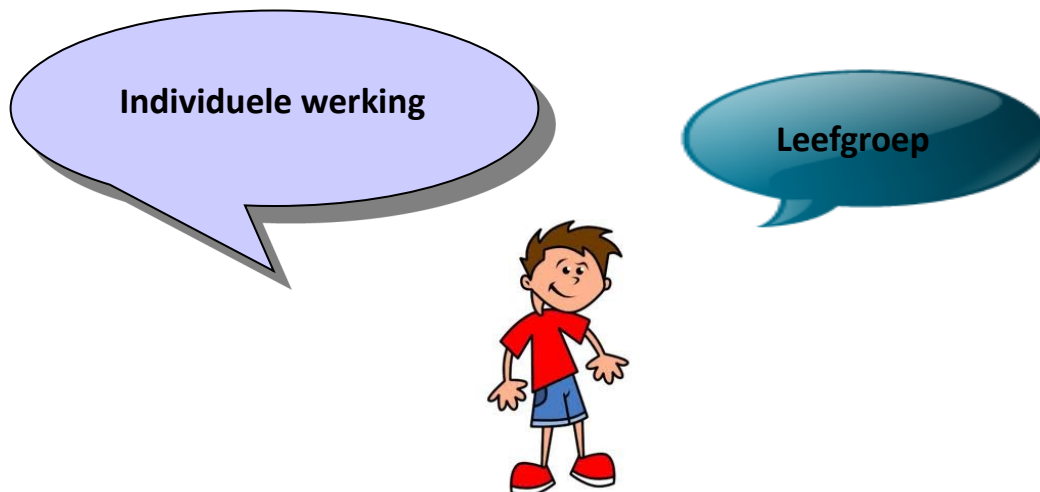
De contextbegeleidster zorgt voor de contacten met thuis, school, werkgever. Er is een intense samenwerking tussen beiden: zie ze maar als een tandem die samen met jou aan jouw traject werkt.



We werken met 2 pijlers:

Eerst heb je het weekschema van de leefgroep, waar heel wat zaken gelijk zijn voor iedereen.

Ten tweede heb je de zaken die enkel jou en je traject aanbelangen. Zo kan het zijn dat de ene jongen een andere regeling heeft dan jezelf. Dat is dan zo door het team na overleg bepaald. Niemand wordt achteruit gesteld!



Nog enkele belangrijke brochures, die je online kan bekijken:

- https://jongerenwelzijn.be/assets/docs/publicaties/jongerenbrochures/itp/jij_en_itp_nl.pdf
- https://www.jongerenwelzijn.be/assets/docs/publicaties/jongerenbrochures/ocj/jij_en_ocj_nl.pdf
- https://jongerenwelzijn.be/assets/docs/publicaties/jongerenbrochures/jeugdrechtbank/jij_en_sdj_nl.pdf

Jouw traject is niet enkel hier verblijven, maar vooral samen zoeken naar de beste weg voor jou: ooit ga je hier weg, en dan willen we dat je hebt geleerd om de goede keuzes te maken voor jouw toekomst.

Daarom zetten we nog eventjes alle stappen die we samen zetten op een rij:

- Het kennismakingsgesprek
- Onderling akkoord tot opname
- Opname in de leefgroep
- Opstellen van een handelingsplan
- Bespreken van het handelingsplan
- Individuele gesprekken
- Overleg I.B. en contextbegeleidster
- Besprekingen op de teamvergadering
- Opstellen van evolutieverslag
- Bespreken van het evolutieverslag
- Nieuwe doelstellingen formuleren
- Individuele gesprekken

En zo gaat het traject verder...

Al jouw gegevens en verslagen worden trouwens verzameld in jouw dossier. Je kan vragen om dit te mogen in zien. We bekijken met jou het handelingsplan en het zesmaandelijks verslag: dat doet jouw I.B. met jou en je krijgt een exemplaar van elk individueel verslag dat je kan bewaren in je groeimap. We willen dat je weet wat er gezegd en geschreven wordt: het gaat tenslotte over jou.

Natuurlijk leef je niet alleen hier maar speelt zich daar rond nog veel meer af. Daarom hebben we ook de nodige aandacht voor: jouw thuissituatie, je school en je vrije tijd. Samen met jou en alle betrokken personen, zoals je ouders, je leerkrachten, je consulent en anderen formuleren we dan doelen die jij en die anderen willen bereiken. Dat wil zeggen: wat willen wij en jij dat we bereiken?

Jouw leefgroep: DE STELT OF DE TWISTER

In onze leefgroepen verblijven jongens van 12 tot 18 jaar. die na een verblijf in onze groep, eventueel kunnen doorschuiven naar de kamer- en studiowerking. Je zal hier samenleven met andere jongens. Dit wil zeggen samen eten, samen spelen, samen studeren, samen sporten, Dit is niet altijd even gemakkelijk maar we proberen toch een aangename sfeer te krijgen waar we respect voor elkaar hebben.

We vinden het belangrijk dat je jezelf kan en mag zijn. Natuurlijk bestaan er hier ook regels en afspraken die het voor iedereen leefbaar moeten houden. Deze brochure is een eerste hulp om het jongenstehuis en de leefgroep beter te leren kennen. Als je iets niet begrijpt, mag je dat gerust aan de begeleiding vragen. Geen probleem!

Heel veel dingen doen we samen in groep: samen eten, samen sporten, samen in de leefruimte ontspannen voor de televisie en de computer. Toch zijn we ook bezorgd om jou alleen. Daarom krijg je een individuele begeleider. Hier heten die kort weg: I.B. Samen met je IB en je contextbegeleider heb je geregeld overleg om je hulpverleningstraject/verblijf bij ons te evalueren en bij te sturen.

Of je nu thuis of bij ons verblijft, elke dag wordt je ouder en volwassener. Dat wil zeggen dat je ook elke dag groeit in het zelfstandiger worden. Je ontwikkelt vaardigheden waarmee je je eigen leven op een goede manier vorm kan geven. Dit gebeurt op vele terreinen: naast het vinden van een goede balans in je emoties en de relaties met de mensen die voor jou belangrijk zijn, spreken we ook over een gezond leefritme, het hebben van voldoende huiselijke vaardigheden, financiële en administratieve zelfredzaamheid,... Dit klinkt misschien allemaal zwaar, maar spelenderwijze leer je dat allemaal wel want het hoort bij het dagelijkse leven. In wat volgt komen al deze thema's op één of andere manier terug.



Een weekschema en een jaarplanning

Het dagritme in de schoolweken wordt sterk bepaald door je dagbesteding. Je moet immers op tijd en netjes op de school of het werk geraken. Opstaan doe je tijdig zodat je kan ontbijten en je lunchpakket kan maken. Aanvankelijk helpen de begeleiders je hierbij, maar het is de bedoeling dat je dit mettertijd zelf onder de knie krijgt en dit zelfstandig kunt doen.

Na schooltijd keer je terug naar de leefgroep en is er elke avond wel iets te doen. Maar dat lees je verder in de weekplanning.



Wat het slapensuur betreft rijden er Trams !

's Avonds zijn er drie trams.

Tram 1 is de groep van de jongens onder 14 jaar. Zij gaan naar hun kamer om 21u15.

Tram 2 zijn de jongens van 14 en 15 jaar. Zij gaan naar hun kamer om 21u45.

Tram 3 is voor de jongens van 16 jaar en ouder. Zij gaan om 22u15 naar hun kamer. Daarom, onze trams.

M a a n d a g

- 18.00: avondeten en taken
- 19.15: studie of kamerleven
- 20.30: groepssport of bewonersvergadering (wisselt om de 14 dagen)
- 21.00: douchen
- 21.15: vanaf nu rijden de trams



D i n s d a g

- 18.00: avondeten en taken
- 19.00: avondwoordje (elke maand)
- 19.15: studie of kamerleven
- 20.15: er kan zakgeld gevraagd worden
- 21.15: vanaf nu rijden de trams

W o e n s d a g

- vanaf 12.00: middageten
- 14.30: activiteit of vrije tijd, per leeftijd
- 16.00: livingleven en douchen, eventueel koken
- 18.00: avondeten en taken
- 19.15: studie of kamerleven
- 20.15: douchen
- 21.15: vanaf nu rijden de trams

D o n d e r d a g

- 18.00: avondeten en taken
- 19.15: studie of kamerleven
- 20.15: kamerkuis en er kan zakgeld gevraagd worden
- 21.15: vanaf nu rijden de trams



V r i j d a g

- 18.00: avondeten en taken
- 19.15: douchen en livingleven
- 22.00: 12, 13, 14 jarigen gaan slapen
- 23.00: 15 jarigen en ouder gaan slapen

30min nadat je gaat slapen, gaan alle lichten uit

Z a t e r d a g

- 7.30: opstaan en ontbijt tot 10u
- 12.00: middagmaal
- 13.00: activiteit of vrije tijd
- 18.00: avondmaal en taken
- 19.30: eventueel uitgaan (vanaf 16 jaar)
- 22.30: 12, 13, 14 jarigen gaan slapen
- 23.30: 15 jarigen en ouder gaan slapen
- 30min nadat je gaat slapen, gaan alle lichten uit
- 01.00: terugkomst jongens die uitgaan



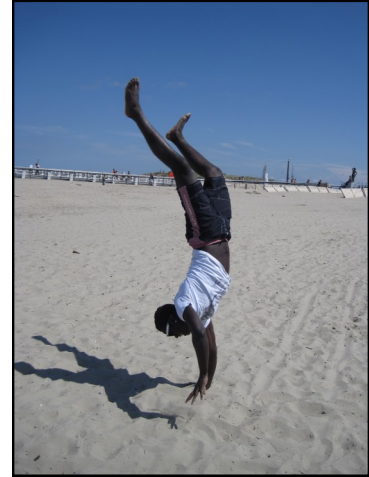
Z o n d a g

- 8.00: opstaan en ontbijt tot 11u
- 12.00: middagmaal
- 13.00: activiteit of vrije tijd
- 18.00: avondmaal en taken
- 20.15: terug van weekend, aansluitend studie of kamerleven
- 21.15: vanaf nu rijden de trams
- 30min nadat je gaat slapen, gaan alle lichten uit

Op woensdagnamiddag mag je vanaf 15 jaar, om de veertien dagen, weg gaan: je komt hier eten 's middags en je bent om 18u uur terug. Afhankelijk van je plannen en in samenspraak met je begeleiding kan je rechtstreeks na school op vrije namiddag en je bent om 18u terug. Iedereen brengt wel de begeleiding op de hoogte van zijn plannen: we houden van openheid en duidelijkheid! Vanaf 16 jaar, kook je 1 x per maand mee op een niet-vrije woensdagnamiddag.

Als je hier bent in het weekend, kan je op zaterdag -of zondagnamiddag weg.

De vrije momenten zijn een beloning voor goed gedrag en worden wekelijks, door de begeleiding, toegekend.



Tijdens die vakanties kan er van alles gepland worden. Jouw inbreng wordt zeker gehoord! Tijdens de Paasvakantie en de zomervakantie voorzien we een kamp voor de aanwezige jongens. Van de Ardennen tot aan de kust, niets is ons te ver. Tijdens de Paasvakantie duurt een kamp 5 dagen, tijdens de grote vakantie, duurt een kamp een volle week.

Tijdens die kampen doen we allerlei activiteiten: een reuze strandspel, een zoektocht in een donker bos in de Ardennen, een quiz, sportproeven,...alles komt aan bod tijdens een kamp.

Er zijn 2 huisfeesten. Dan doen we een toffe activiteit met alle leefgroepen en een voetbaltornooi. Soms zijn er nog feestjes met de leefgroep zelf. We doen ook acties rond de adventsperiode (Kerstmis) en de vasten (Pasen). De Sint komt langs (ja, zelfs voor grote jongens...).

EN MET JOUW INZET LUKT HET NATUURLIJK

Op kamp valt er altijd wel
iets te beleven!



Huishouden en dagelijks leven:

We verwachten dat je, naarmate je ouder wordt, meer en meer in staat bent voor jezelf te zorgen en dus zelfstandig te zijn. In de leefgroepen proberen we je, aan de hand van verschillende afspraken, te leren hoe belangrijk het is om voor je kamer te zorgen, je huiswerk te maken, op tijd op te staan, Hieronder kan je al iets lezen over sommige afspraken.

Je leeft en leert *samen* met andere jongens: jullie hebben niet voor elkaar gekozen en toch zijn jullie heel veel bij elkaar. Daarom is het belangrijk dat jullie *respect* hebben voor elkaar en dat je leert omgaan met de kleinere kantjes van iemand anders.

Iedereen heeft ook veel *Capaciteiten* dus kan het groepsleven een *meerwaarde* bieden aan jouw jonge leven. De leefgroep is voor jou – meer dan voor jouw begeleiders – jouw *leefplek*. Help ons om die ordelijk en netjes te houden. Samen leven houdt ook in dat er *afspraken* en regels zijn: als iedereen zich daar aan houdt, is samenleven met 10 jongeren best wel *leuk*. Zo is het de *gewoonte* dat je het *Vraagt* als je iets wil drinken, of de tv op mag, of je op de computer mag: leer over deze zaken *Communiceren*. Met de leefgroep zijn er ook *verplichte activiteiten* zoals de sport op maandag en/of woensdag: we vinden het belangrijk dat je voldoende beweging krijgt. In groep dingen doen is heel *tof* als iedereen zich voldoende *inzet*.

Kamer: Elke kamer heeft dezelfde indeling. Je kledij berg je op in de bruine kleerkast. Schoenen plaats je op de schoenplank onder de lavabo en zorg ervoor dat je bureau gebruikt wordt voor schoolmateriaal. Je maakt altijd je huiswerk aan je bureau. Ook voor een radio is er plaats voorzien, maar denk ook aan de burens wanneer je muziek speelt.

Kuisen: op donderdag is er kamerkuis gepland. Je veegt je kamer dan uit, poetst je lavabo en zorgt ervoor dat alles op de juiste plaats ligt. Om de 14 dagen wordt er ook verwacht dat je je kamer met een dweil kuist. Opruimen zal je altijd moeten doen wanneer je rommel maakt, niet alleen op donderdag.





Keuken: Wanneer je met zoveel jongens samen leeft in een leefgroep, moeten er ook een aantal taken voorzien worden. Eigenlijk is er maar één taak waar je af en toe je steentje zal moeten bijdragen. Dat is namelijk de afwas. Er wordt een takenlijst opgesteld waar je naam enkele keren zal staan.

Was: Wanneer je hier binnenkomt, zal je kledij genummerd worden zodat iedereen zijn eigen spullen terug krijgt na een wasbeurt. Jouw kledij is strikt persoonlijk, wat wil zeggen dat we niets uitlenen aan andere jongens. Draag ook zorg voor je kledij en maak misschien een onderscheid tussen goede kledij en speelkledij. Je vuile was verzamel je in je kamer, in je wasmand. Tijdens de kamerkuis wordt deze opgehaald en gesorteerd. Op maandagavond krijg je jouw propere was terug.



Fietsen: elke jongen kan een fiets in bruikleen krijgen van onze leefgroep. Je hoeft er enkel veel zorg voor te dragen. Akkoord? We gebruiken de fiets ook tijdens het kamp of voor een activiteit. Probleempje met de fiets: geef ons een seintje

GSM: wanneer je bij ons komt, teken je een GSM-contract. Daarin staan enkele regels en afspraken over het gebruik van je gsm binnen onze leefgroep. Per leeftijd is er wel een verschil in regels en afspraken maar heb vooral respect voor je eigen materiaal, draag er zorg voor en leen vooral niets uit.





Financieel

Maandelijks krijg je een vast bedrag op je zakgeldkaart. Je kunt elke dinsdag en donderdag zakgeld opvragen. De begeleiding bekijkt dan hoeveel zakgeld je hebt en dit wordt gedeeld door het aantal keren dat je nog zakgeld kan krijgen. We gaan nooit onder nul. Elke maand wordt er ook, naargelang je leeftijd, een vast bedrag opzij gezet op je spaarkaart. Dit noemen we vakantiesparen.

Een bankrekening: zakgeld wordt niet op een bankrekening gestort. Je kan een rekening openen in samenspraak met je I.B. Dat is pas nuttig moest je bijvoorbeeld vakantiewerk gedaan hebben of weekendwerk hebben. Voor inkomen uit werk is er een vaste regel rond sparen en extra zakgeld. Meer info via jouw I.B.

Waarborg en afbetalen: je betaalt (indien nodig met een afbetalingsplan) een waarborg van 18 euro voor je kamersleutel. Als je weg gaat of van groep verandert, krijg je die waarborg terug.

Het is handig om een fiets te hebben (school, kamp,...). Als je geen fiets hebt, kan je er een kopen op afbetaling.

CITAAT: "Ik hoef niet te zwemmen in het geld, pootje baden is genoeg"

Administratie

We verwachten dat je leert om papieren, verslagen, ... kortom, jouw administratie, bij te houden. Dat wil zeggen dat je eerst met ondersteuning van ons leert hoe je jouw papierwerk moet organiseren. Dit is belangrijk voor later: in de zelfstandigheidstraining of als je alleen gaan wonen. Daarom krijg je een groeimap. Hiermee kan je oefenen om alle belangrijke en persoonlijke documenten te bewaren: kopie van een rapport, loonfiches van vakantiewerk, kopie van jouw kamerstaat, foto's... De groeimap is jouw werkmap tijdens jouw verblijf in de leefgroep.



Leefritme

Opstaan en slapen: zie het weekschema. We proberen hier een structuur in te brengen zodat je een regelmaat in je dag- en nachtritme hebt.

Plannen: leren plannen is belangrijk: Weet je de reisweg naar je school? Is je wensbriefje ingevuld en afgegeven? Heb je er aan gedacht je vrije tijd te bespreken met de begeleiding? Is je weekendregeling besproken? Kan je aan de hand van je agenda je studie plannen? Hoe laat moet je de bus nemen om tijdig terug te zijn als je mag uitgaan? Allemaal kleine stappen die je hier leert zetten op weg naar zelfstandigheid. Praat er over met je begeleiding zodat er geen misverstanden ontstaan.

Uitgaan: je mag uitgaan vanaf 16 jaar, mits toestemming van ouders of hun vervanger. Vanaf 17 jaar is die toestemming niet meer nodig. Uitgaan is een recht: je moet dus met alles in orde zijn om te mogen uitgaan. Ga je met de fiets weg: heb je licht? Heb je zakgeld gevraagd om uit te gaan? Weeral leren plannen!

Gezondheid en uiterlijk:

Doktersbezoek: we werken samen met een dokter uit het dorp. Je zal er langs gaan in het begin van je verblijf voor een algemeen onderzoek. Indien je ziek bent op schooldagen, ga je naar de dokter voor een ziekenbriefje en eventueel een medicatievoorschrift. Afspraken met specialisten, tandarts, oogarts worden ook geregeld via de begeleiding.

Wat bij ziekte? Indien je een ziekenbriefje hebt voor 1 dag, blijf je de ganse dag op je kamer om uit te zieken en te rusten. Indien je meerdere dagen hebt, mag je de laatste dag voor het avondeten terug in de leefgroep. Wij doen dat zodat je rustig kan genezen en dat je geen andere jongens of personeelsleden zou besmetten. Wij zorgen er ook voor dat je de nodige medicatie en aangepaste voeding krijgt.



Persoonlijke verzorging: Wees fier op wie je bent. Je moet op geregelde tijdstippen douchen, vrij douchen mag natuurlijk ook. Je poetst natuurlijk elke dag je tanden. Douchegeel en andere verzorgingsproducten kan je bij de begeleiding krijgen. Je kan ook regelmatig naar de kapper.

Gezin en familie, school en werk, vrije tijd

Gezin en familie: We willen jou stimuleren om voldoende tijd bij jouw familie door te brengen. Als dit contact niet zo goed is momenteel, willen we samen met jou dit contact verbeteren. De contextbegeleidster neemt dit voor haar rekening. Jouw ouders en familie blijven verder betrokken bij jouw opvoeding, nogal logisch! Familie is hier welkom en we willen graag van jou weten hoe je een weekend of vakantie thuis hebt ervaren.

School: Iedereen die naar school gaat, wordt ook verwacht op school te zijn! Je draagt zorg voor je eigen schoolgerief en zorgt ervoor dat je agenda elke dag volledig is ingevuld.

Je agenda geef je bij thuiskomst van de school af en samen met de begeleiding bekijk je welke taken en lessen je te doen hebt tegen de volgende dag.

Wanneer je school gedaan is, kom je altijd dadelijk naar ons huis.

De studie is een vast kameruur per dag (niet op vrijdag en zaterdag). Heb je taken, dan doe je die eerst. Met vragen kan je altijd terecht bij de begeleiding en ze zullen je zo snel mogelijk verder helpen.

Rode nota's of gedragsnota's zien we helemaal niet graag. Wanneer je zo een nota hebt, verwachten we vooral eerlijkheid. Je zal eerst een WWW-blad moeten invullen waarop enkele vraagjes staan (zoals: waarom heb je deze nota gekregen?). Nadien volgt er een gesprek met de begeleiding.

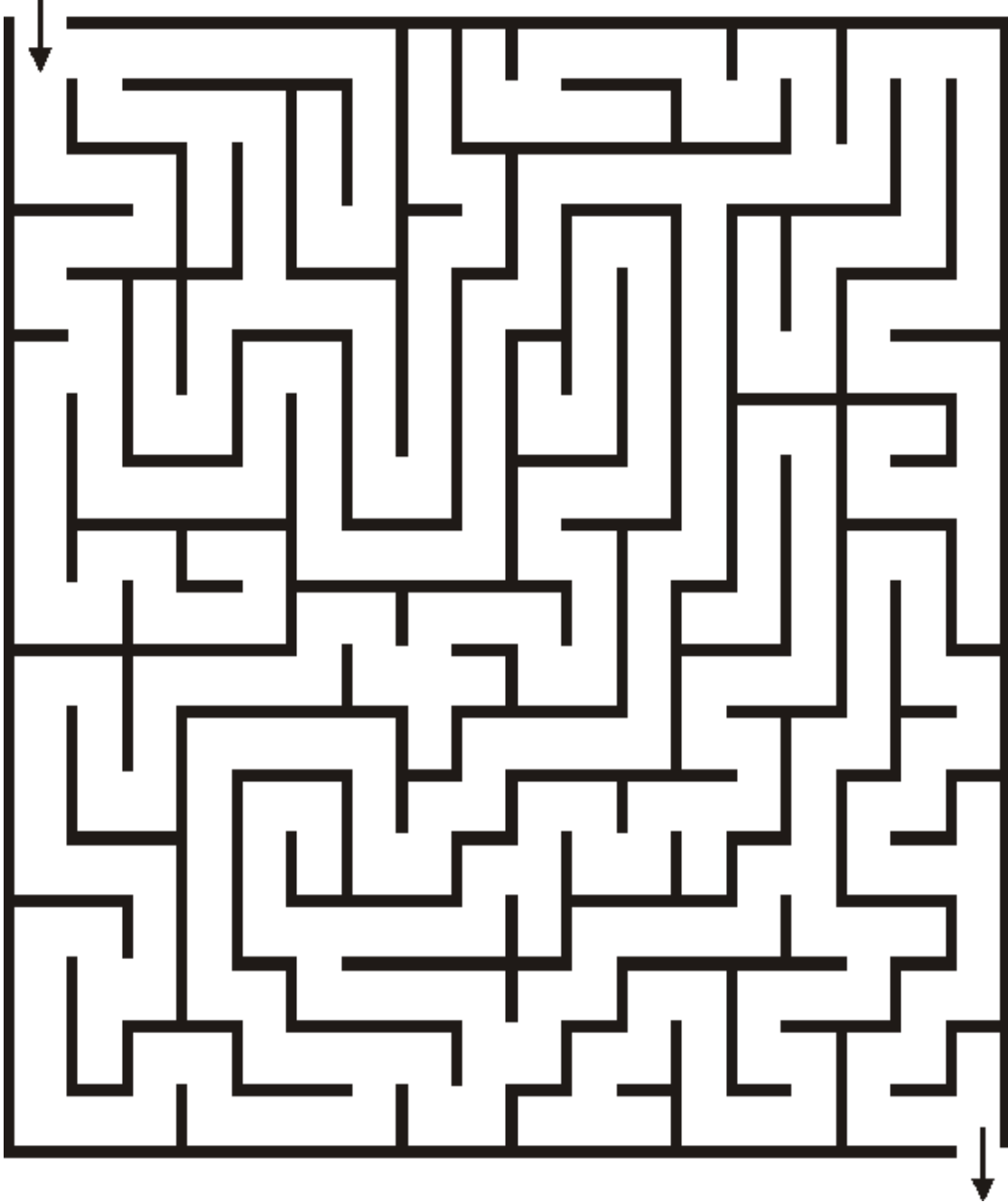
Wanneer je jouw rapport hebt gekregen, dan toon je dit aan de begeleiding. De directeur ondertekent jouw rapport, jij krijgt een kopie voor jouw groeimap. Er wordt ook een exemplaar naar je ouders gestuurd.

Werk: als je op leercontract gaat, heb je ook kamerleven en op je schooldag(en) heb je ook studie. Jouw financiële regeling verandert dan wel. Hierover kan je I.B. of de eerste begeleider je meer info geven.

Vrije tijd: We willen je stimuleren om aan te sluiten bij een sport- of hobbyclub. Daarom betalen we jouw lidgeld, maar dan verwachten we ook dat je dit gedurende het ganse jaar volhoudt.

Bij vrije tijd horen ook vrienden. Je kan met hen afspreken, maar dat moet je altijd op voorhand plannen met de begeleiding. Activiteiten in groep hebben wel altijd voorrang.





Jongenstehuis Don Bosco Vremde, versie mei 2017